



**HAÏTI : RÉSULTATS DE L'ÉTUDE  
SUR LES CLUBS DE PAPAS**

**IMPLIQUER LES HOMMES DANS LE CONTINUUM  
DES SOINS DE SMNI/SSR**

Renforcement des résultats pour la santé des femmes et des enfants (Projet SHOW)

# CONTENTS

<b>Résumé</b> .....	<b>3</b>
<b>1. Introduction</b> .....	<b>4</b>
1.1. Le projet SHOW .....	4
1.2. La théorie du changement .....	4
1.3. L'analyse sexospécifique – Haïti .....	5
1.4. La stratégie d'égalité des sexes .....	5
<b>2. L'approche des Clubs de pères</b> .....	<b>6</b>
2.1. Le contenu .....	7
2.2. La formation et la mise en œuvre à Haïti .....	8
<b>3. L'Étude des Clubs de pères en Haïti</b> .....	<b>9</b>
3.1. Objectifs .....	9
3.2. La méthodologie de la recherche .....	9
3.3. L'échantillon .....	9
<b>4. Les résultats de l'étude – Les effets des Clubs de pères</b> .....	<b>10</b>
4.1. Les changements chez les hommes – Comportements masculins positifs .....	10
4.1.1. Tâches ménagères et garde des enfants .....	10
4.1.2. La santé de la famille .....	11
4.1.3. La diminution de la violence .....	12
4.2. Les effets des comportements masculins positifs chez les femmes et les enfants .....	13
4.3. Les effets sur les attitudes des hommes membres des Clubs de pères .....	14
4.4. Le soutien de la communauté et la résistance aux manifestations de comportements masculins positifs .....	15
4.5. Les moteurs du changement chez les hommes .....	16
4.6. La durabilité du changement .....	16
<b>5. Les conclusions</b> .....	<b>17</b>
<b>6. Les recommandations</b> .....	<b>18</b>
6.1. Les partenaires de développement .....	18
6.2. Le gouvernement .....	18
6.3. Les animateurs .....	19



## RÉSUMÉ

Dans le cadre du projet SHOW (Renforcer les résultats en matière de santé pour les femmes et leurs enfants), Plan International a mis en œuvre une stratégie d'implication des hommes au Bangladesh, en Haïti, au Nigéria, au Sénégal et en Haïti, de 2017 à 2019, afin de promouvoir des masculinités positives et engager les hommes dans les droits à la santé sexuelle et reproductive (SSR) et dans le continuum de soins de santé maternelle, néonatale et infantile (SMNI).

En Haïti, l'intervention a créé 29 Clubs de pères et a engagé environ 300 pères dans vingt séances de réflexion pour élargir leur compréhension de l'égalité des sexes, leur permettre de s'interroger sur ce que signifie être un homme et un père et promouvoir leur participation équitable au niveau du ménage, et leur fournir un espace sûr où les hommes peuvent identifier et réfléchir sur les défis liés à la SMNE/SSR et développer des solutions au sein du groupe.

Cette note présente les résultats de l'étude qualitative 2019 de PlanInternational concernant la mise en œuvre de l'intervention des Clubs de pères parmi les hommes ciblés en Haïti.

Les résultats de l'étude ont révélé un changement positif parmi les participants du Club des pères qui ont commencé à faire preuve de plus d'engagement dans le continuum de soins et de masculinités positives en faveur de l'autonomisation des femmes et des filles. Les rapports sur les changements d'attitudes, les communications cordiales entre les conjoints, l'adoption de nouvelles activités de soins ménagers non-traditionnelles et l'abandon de comportements nuisibles ont tous été documentés par des femmes, des adolescentes et des adolescents, ainsi que des leaders communautaires, et par les participants des clubs de pères eux-mêmes. Les obstacles à la participation des hommes aux tâches ménagères comprenaient des responsabilités économiques à l'extérieur du foyer. La résistance initiale de la communauté et de la famille élargie au changement de rôles entre les sexes chez les hommes a diminué progressivement, car les hommes continuaient de tirer profit de ce changement. Les hommes, les femmes, les adolescentes, les adolescents et les membres de la communauté ont tous directement attribué ces changements aux Clubs de pères et à l'importance de groupes et de réseaux soutenus pour continuer à diffuser ce mode de vie basé sur l'égalité des sexes.

# 1. INTRODUCTION

Dans le cadre de son projet transformateur en genre « Renforcement des résultats de santé des femmes, des nouveau-nés et des enfants » (Strengthening Health Outcomes for Women and Children, ou SHOW<sup>1</sup>), Plan International a mis en œuvre une stratégie d'implication des hommes de 2017 à 2019 en Haïti. Cette stratégie avait pour objectif de promouvoir les comportements masculins positifs et d'impliquer les hommes dans le continuum de santé maternelle, néonatale et infantile (SMNI) ainsi que des droits en matière de santé sexuelle et reproductive (SSR). Cette approche innovante consiste en 20 séances de réflexion menées par des animateurs masculins et animatrices féminines qualifiés de la région qui soutiennent des groupes de maris et de compagnons masculins afin de transformer les attitudes et les comportements qui nuisent aux femmes et aux enfants, et de promouvoir les relations des relations équitables au sein des couples. En janvier-février 2019, Plan International a mené une étude qualitative pour évaluer les résultats des interventions des Clubs de pères. L'étude a révélé un changement positif parmi les participants des Clubs de pères. En effet, ceux-ci ont commencé à adopter des comportements masculins plus engagés et plus positifs en faveur de l'autonomisation des femmes et des filles. Ce document présente la théorie générale du changement et la stratégie d'égalité des sexes pour le projet SHOW, un résumé de l'approche des Clubs de pères ainsi que les principales conclusions de l'étude qualitative.

## 1.1. LE PROJET SHOW

Le projet « Renforcement des résultats de santé des femmes, des nouveau-nés et des enfants » (SHOW) est un projet sexo-transformateur multinational<sup>2</sup> et pluriannuel (de janvier 2016 à septembre 2020), financé par Affaires mondiales Canada d'une valeur de 65 millions de dollars canadiens. Ce projet s'aligne sur la stratégie mondiale des Nations Unies « Toutes les femmes, tous les enfants » qui aide à stimuler le progrès en vue d'atteindre les Objectifs de développement durable 3 et 5. L'objectif ultime de SHOW est de réduire la mortalité maternelle et infantile chez les femmes et les enfants vulnérables, y compris les adolescents/tes, dans des régions reculées et ciblées du Bangladesh, du Ghana, d'Haïti, du Nigeria et du Sénégal. En Haïti, le projet est mis en œuvre dans les communes de Fort-Liberté, d'Ouanaminthe et de Capotille qui, d'après la plus récente enquête « Mortalité, morbidité et utilisation des services » (EMMUS), figurent parmi les communes les plus vulnérables du département du Nord-Est.

## 1.2. LA THÉORIE DU CHANGEMENT

Le projet SHOW applique une théorie du changement transformateur en normes de genre inégalitaires et discriminatoires à trois volets afin d'améliorer l'offre, la demande et la responsabilité des services de SMNI/SSR<sup>3</sup>.

### DEMANDE

Améliore l'utilisation de services de santé primordiaux par les femmes en âge de procréer, les adolescentes, les nouveau-nés et les enfants de moins de 5 ans.

S'attaque aux causes profondes de la faible demande en services de SMNI/SSR sur la base d'obstacles liés au genre et à la situation socio-économique.

### OFFRE

Améliore les connaissances et les compétences des travailleurs de la santé en matière de SMNI/SSR afin que les services soient sexospécifiques et adaptés aux adolescents.

Renforce la gouvernance de la santé par le biais de comités de gestion sanitaire inclusifs et équitables pour les deux sexes ainsi que de références abordables et sûres.

### RESPONSABILITÉ

Des informations sur la santé fiables, opportunes, de qualité et ventilées par sexe et âge qui sont basées sur de meilleures compétences ainsi qu'une culture fondée sur des preuves factuelles. Cette culture favorise une prise de décision éclairée et transparente ainsi qu'une augmentation de l'efficacité de la gestion des cliniques et des budgets de SMNI/SSR.

1. Renforcement des résultats de santé des femmes, des nouveau-nés et des enfants – un projet de Plan International

2. Bangladesh, Ghana, Haïti, Nigeria et Sénégal

3. Santé maternelle, néonatale et infantile (SMNI) et santé sexuelle et reproductive (SSR)

### 1.3. L'ANALYSE SEXOSPÉCIFIQUE – HAÏTI

L'analyse sexospécifique menée au début du projet SHOW décrivait des éléments du contexte patriarcal des communautés haïtiennes où nous intervenons qui empiètent sur les résultats des femmes et des filles en matière de SMNI/SSR. Les questions fondamentales comprenaient une division sexuelle claire du travail au sein des ménages où les hommes s'attèlent aux tâches productives (agriculture, travail de terrain, bétail), alors que le rôle principal des femmes est la reproduction (garde des enfants, tâches ménagères) souvent accompagnée d'un travail productif. L'analyse a révélé que la charge de travail des femmes et le manque de temps qui en découle réduisent leur capacité à accéder aux soins de santé, renforcent leur dépendance financière aux hommes et, par conséquent, limitent leur capacité à prendre des décisions cruciales au sujet de leur santé et, plus précisément, de leurs droits en matière de santé sexuelle et reproductive. Les avis sur l'implication des hommes dans la SMNI/SSR étaient partagés, et ce, dans toutes les catégories d'informateurs<sup>4</sup>. Une extrémité du spectre a fait état de niveaux relativement élevés d'implication des hommes, notamment en accompagnant les femmes lors de visites à l'hôpital, en fournissant de l'argent, en assurant le transport et en partageant la prise de décision. L'autre extrémité du spectre a, quant à elle, fait état de faibles niveaux de soutien physique, émotionnel et financier de la part des hommes. Parmi les obstacles à l'implication des hommes cités lors de l'analyse sexospécifique, on retrouve la tradition et les tabous, l'infidélité, la négligence, l'instabilité de certaines unions et le manque de moyens financiers pour soutenir leurs épouses ou compagnes. Le soutien des hommes pour la SMNI/SSR s'est également avéré plus faible pour les adolescentes enceintes que pour les femmes et compagnes ou encore les soins postnataux. La violence conjugale a été considérée comme un phénomène courant.



L'enquête de base SHOW et l'enquête auprès des ménages dans les endroits d'intervention portaient sur le soutien des membres masculins de la famille pendant la grossesse, et durant et après l'accouchement, en terme d'accès aux services de planification familiale et d'allaitement. Dans les interventions en Haïti, 38,1% des adolescentes, 54,7% des femmes adultes et 37% des hommes ont déclaré que le niveau de soutien fourni aux femmes avait été très bon. Le pourcentage de ceux qui considéraient que le soutien comme très bon était le plus bas pour les consultations post-natales (CPN) dans les jours suivant l'accouchement – y compris seulement 11,3% des adolescentes, 14,5% des femmes adultes et 24,8% des hommes ont confirmé le soutien des hommes pour la CPN. Pour le soutien à l'accès aux méthodes de planification familiale, 34% des adolescentes et 25,3% des femmes et 37,1% des hommes ont répondu que le soutien apporté aux femmes était très bon. En revanche, les chiffres soutenant la participation des femmes à la prise de décision au sein de la communauté et des ménages étaient très élevés, avec 94,8% d'adolescentes, 95,7% de femmes et 97,9% d'hommes. Cependant, 27% en Haïti ont attesté que les femmes ne sont pas prises en compte comme raison pour laquelle les femmes n'ont pas la possibilité de participer à la prise de décision communautaire. En général, le soutien masculin est perçu comme étant plus bas avec les CPNs<sup>5</sup>.

### 1.4. LA STRATÉGIE D'ÉGALITÉ DES SEXES

Dès le début de SHOW il y a eu une forte collaboration du gouvernement, en particulier avec le Ministère de la santé publique (MSPP), qui fait de la santé maternelle une priorité, et le Ministère de la condition féminine, qui favorise l'intégration des femmes. L'engagement des hommes dans l'égalité des sexes n'a pas fait partie de la politique gouvernementale, mais les premiers résultats positifs de l'approche ont suscité le soutien et l'intérêt du gouvernement pour développer sa propre capacité interne à mettre en œuvre la méthodologie du Clubs des pères.

4. Les catégories d'informateurs comprennent les femmes, les hommes et les chefs communautaires

5. Étude de base SHOW, Juillet 2016

Basée sur le modèle socio-écologique, la stratégie globale d'égalité des sexes du projet SHOW se compose de trois piliers interreliés ciblant les normes structurelles et systémiques qui maintiennent l'inégalité entre les sexes. Ces piliers ont été contextualisés afin de répondre aux problèmes spécifiques à Haïti qui ont été révélés lors de l'analyse sexospécifique. En tant que projet transformateur en genre, SHOW intègre des considérations d'égalité des sexes dans chaque aspect de sa mise en œuvre. En outre, ce projet prend des mesures sexospécifiques ciblées pour répondre aux rapports de pouvoir inégaux ainsi qu'aux causes profondes des inégalités dans les régions ciblées. Ceci a pour objectif d'améliorer le statut social des femmes et des filles ainsi que leur condition. Les trois stratégies transformatrices en genre transversales du projet, qui sont adaptées aux spécificités socioculturelles d'Haïti et qui ont pour objectif de se renforcer mutuellement, sont brièvement décrites ci-dessous :

- **Stratégie 1 : Autonomiser les femmes et les filles**

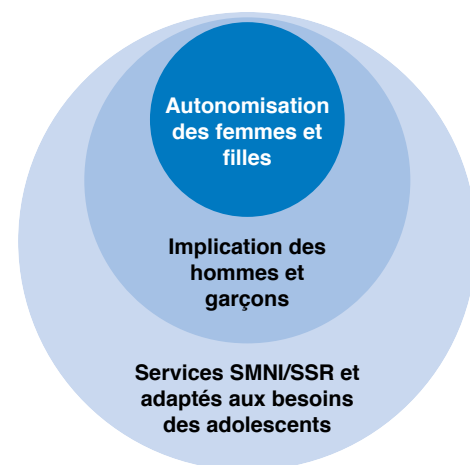
Renforcer le pouvoir individuel et collectif des femmes et des adolescentes en les sensibilisant à leurs droits, en approfondissant leurs connaissances en matière d'égalité des sexes, de SMNI/SSR. Renforcer leurs rôles de leadership et capacités, réseaux et structures de soutien. Renforcer leurs capacités économiques et le pouvoir décisionnel tant au sein qu'à l'extérieur de la famille pour augmenter le recours aux services de SMNI/SSR.

- **Stratégie 2 : Impliquer les hommes et les garçons**

Renforcer l'implication des hommes et des garçons dans la SMNI/SSR en favorisant des comportements masculins positifs. Cela est rendu possible par l'implication ciblée des hommes de la famille dans des dialogues et des actions de réflexion ainsi que par l'engagement d'hommes et de femmes influents de la communauté comme les chefs traditionnels et religieux.

- **Stratégie 3 : Les services de SMNI/SSR**

Renforcer la prestation des services de SMNI/SSR sexospécifiques et adaptés aux besoins des adolescents en renforçant le système de santé et en développant les capacités des fournisseurs de soins de santé communautaires et en établissement.



L'approche de la forte implication des hommes, dans le cadre de la stratégie d'égalité des sexes, a été conçue pour s'attaquer aux causes profondes des inégalités entre les sexes et transformer les relations de pouvoir inégales entre les sexes qui empêchent les femmes et les adolescentes d'accéder aux services de SMNI/SSR. L'implication des hommes est l'un des éléments essentiels pour améliorer l'accès et le recours aux services de SMNI/SSR par les femmes et les filles. Plan International définit « l'implication des hommes » dans la SMNI/SSR comme « la participation active des hommes dans la protection et la promotion de la santé et du bien-être de leurs compagnes et de leurs enfants »<sup>6</sup>. Cette définition repose sur l'observation d'un changement durable au niveau des attitudes, des comportements et des relations. Par conséquent, en reconnaissant le rôle vital des hommes dans la santé des femmes et des enfants, l'approche d'implication des hommes du projet SHOW a pour objectif de promouvoir et d'intensifier la participation active des hommes et des adolescents dans le continuum des soins de SMNI/SSR en tant que partenaires et bénéficiaires de l'égalité des sexes.

## 2. L'APPROCHE DES CLUBS DE PÈRES

L'approche des Clubs de pères du projet SHOW a été conjointement élaborée par Plan International Canada et Promundo Elle consiste à amener des groupes d'hommes à entreprendre un long voyage transformateur en normes de genre, qui se déroule avec de réflexion de sorte qu'ils désapprennent les normes sexospécifiques négatives et adoptent des comportements masculins positifs. Cette approche comprend les trois composantes suivantes : a) Manuel de développement des Clubs de pères, b) Formation/encadrement d'animateurs communautaires masculins, et c) Le recrutement des hommes volontaires prêts à suivre toute les séances.



6. Comrie-Thomson L, Mavhu W, Makungu C, Nahar Q, Khan R, Davis J, Luchters S, Hamdani S, et Stillo E. (2015) Men Matter : Engaging Men in MNCH Outcomes. Toronto, Canada : Plan Canada. Page 10

## 2.1. LE CONTENU

Le Manuel des Clubs de pères prévoit 20 séances interactives d'une heure chacune qui guident les pères dans un voyage de six unités (voir ci-dessous). Les pères apprennent progressivement l'impact négatif que les normes inégalitaires ont sur les résultats de SMNI/SSR pour les femmes et les enfants, ainsi que pour les hommes eux-mêmes. Les groupes deviennent des cadres sûrs où les hommes peuvent réfléchir et apprendre de leurs expériences ainsi que des expériences des autres. Ainsi, ils commencent à essayer des comportements égalitaires et des solutions pour améliorer la SMNI/SSR. L'objectif des Clubs de papas est de promouvoir la participation équitable et non-violente des hommes en tant que partenaires dans la SMNI/SSR. Les clubs ciblent les hommes adultes ayant des compagnes en âge de procréer. Ces 20 séances sont menées autour de six grands thèmes comme montré ci-dessous :

### I. BIENVENUE

- Bienvenue
- Accord
- Clarifications des valeurs

### III. LES HOMMES, LES SEXES ET LE POUVOIR

- Boîte à hommes
- Stéréotypes sexistes
- Personnes et choses

### V. LES RELATIONS

- Qui prend les décisions?
- Qu'est que la violence?
- Relations saines

### II. TRAVAIL DOMESTIQUE NON RÉMUNÉRÉ

- Nombre d'heures par jour
- Qui s'occupe du travail domestique?

### IV. GROSSESSE, ACCOUCHEMENT, ETC.

- Soutenir sa compagne enceinte
- Rôle dans la salle d'accouchement
- Atténuation de la douleur
- Pères et soins postnataux
- L'importance de l'allaitement

### VI. PLANIFICATION DE L'AVENIR

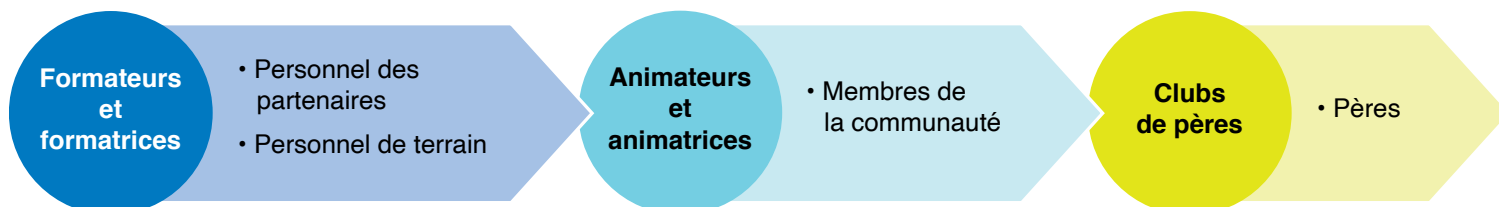
- Parents par accident ou par choix
- L'avenir de votre enfant
- L'histoire de Carlotta : le mariage forcé d'une jeune enfant
- Cercle de clôture

Le programme suit une approche transformatrice en normes de genre inégales en encourageant les participants à s'interroger sur ce que cela signifie d'être un homme ou une femme dans leur société, et sur ce que cela signifie d'être un père dans le contexte de la SMNI/SSR en mettant l'accent sur leurs rôles lors de la grossesse, de l'accouchement, etc. L'objectif de ces discussions est de motiver les hommes à remettre en cause les normes inégalitaires et les déséquilibres de pouvoir dans leur vie personnelle pour, en fin de compte, promouvoir un changement soutenu des relations entre les sexes et des dynamiques de pouvoir. Cela permettra alors d'améliorer les relations que les hommes entretiennent avec leurs compagnes et leurs enfants, et d'encourager leur participation à la SSR, y compris la SMNI et la PF, et ce, bien au-delà de la période de continuum de soins. Les séances sont interactives et suscitent l'introspection. Elles s'accompagnent de devoirs afin d'encourager les discussions avec les partenaires, les membres de la famille et les pairs.



## 2.2. LA FORMATION ET LA MISE EN ŒUVRE À HAÏTI

Chaque pays, y compris Haïti, a adopté une approche de formation en cascade afin d'aborder le contenu du manuel des Clubs de pères. En premier lieu, une séance de formation a été effectuée pour les formateurs/trices des formateurs/trices, au profit du personnel de Plan International Haïti, de CDS, du MCFDF, de DPSPE/MSPP, de DSNE et des 11 sites sanitaires supportés par le projet SHOW. Ensuite il y avait une formation pour les animateurs/trices dont les agents de santé communautaires (ASCPs) et, enfin, la création des onze Clubs de pères des communautés ciblées par SHOW. Ils ont été choisis selon les critères établis (tels que avoir un enfant ou une femme ou conjointe enceinte, agé de 20 à 49 ans, et être exemplaire dans la communauté) pour participer aux séances bien entendu avec leur consentement (voir l'infographie ci-dessous). Les séances se focalisaient sur le désapprentissage de ses propres stéréotypes sexistes, sur la création d'un cadre sûr propice à la réflexion et sur l'incitation à remettre activement en question et en cause les normes inégalitaires et les déséquilibres de pouvoir.

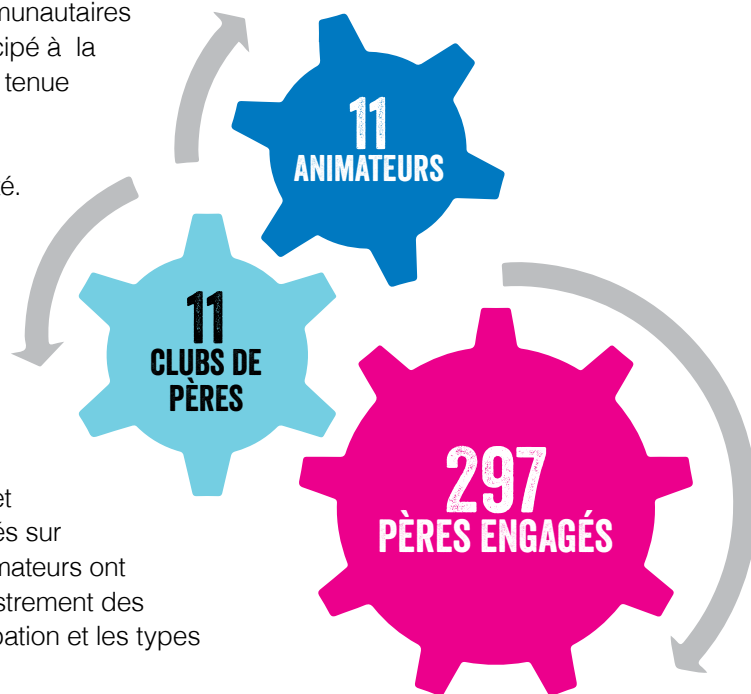


Ces séances ont été organisées dans un lieu public commun où les hommes des communautés ciblées ont pour habitude de se rassembler. À Haïti, il s'agissait souvent de centres communautaires et églises. La fréquence d'organisation des séances individuelles de chaque club était déterminée en fonction de la facilité et des disponibilités des pères participants. Normalement, ces séances d'une heure étaient organisées une ou deux fois par semaine. Chaque séance commençait par un rappel afin d'aider les participants à se souvenir de la séance précédente et se terminait par l'attribution d'un travail à effectuer à la maison. Les animateurs ont appris à utiliser différentes techniques telles que les jeux de rôle, les discussions de groupe, les débats, les devoirs, et plus encore, pour attirer différents types d'hommes et différents styles d'apprentissage.

Le projet SHOW Haïti a suivi une approche progressive pour établir les Clubs de pères et préparer les animateurs/trices. Du 24 au 28 avril 2017 au Cap-Haïtien, 33 formateurs/trices (11 H et 22 F), dont des responsables des sites sanitaires et des agents/tes de santé communautaires, ont été identifiés/es en fonction de leur capacité à agir en tant que formateurs. Ils ont également suivi une formation approfondie portant sur les compétences en animation et le contenu des programmes grâce à des méthodes d'enseignement qui permettent de se familiariser avec le processus. Dans un deuxième temps, 27 travailleurs/euses communautaires de la santé (ASCP) (10 H 17 F) et 5 superviseuses (5 F) ont participé à la réplication des séances de la formation des animateurs qui s'est tenue à Fort-Liberté du 4 au 15 décembre 2017.

Onze Clubs de pères ont été créés, un dans chaque communauté. Cette initiative a été précédée par un processus de dialogue communautaire avec les femmes et les hommes, et d'autosélection des pères. Le projet a réussi à atteindre 297 pères, qui ont reçu le programme complet.

Les communautés ont été sensibilisées au contenu des discussions ainsi qu'à l'importance d'assurer la rétention des participants pendant la totalité des 20 séances. Pour atteindre cet objectif, des documents d'information, d'éducation et de communication (IEC) simples et contextualisés ont été élaborés sur base d'informations fournies par des animateurs formés. Les animateurs ont également été invités à utiliser des formats simples pour l'enregistrement des informations de la séance, dont la présence, le niveau de participation et les types de questions et d'inquiétudes soulevées par les participants.





# 3. L'ÉTUDE DES CLUBS DE PÈRES EN HAÏTI

En collaboration avec les bureaux nationaux et les partenaires de PlanInternational Haïti, Plan International Canada a mené une étude afin d'examiner les expériences<sup>7</sup> et les perspectives des parties prenantes quant au changement de fourniture de soins et de tâches ménagères par les pères dans les communautés où intervient SHOW. Cette étude qualitative a été menée en février 2019 dans quatre pays du programme SHOW, c'est-à-dire en Haïti, au Nigeria, au Ghana et au Bangladesh<sup>8</sup>.

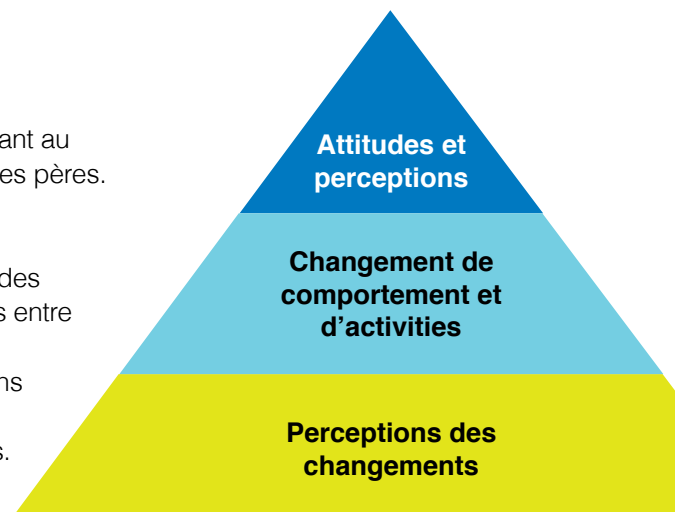
## 3.1. OBJECTIFS

**Cette étude d'impact a un objectif global :**

- D'analyser les expériences et les perspectives des parties prenantes quant au changement de fourniture de soins et de tâches ménagères de la part des pères.

**L'étude a exploré les trois domaines de recherche suivants :**

- Les attitudes et les perceptions par rapport à la distribution des rôles et des responsabilités en matière de fourniture de soins et de travaux ménagers entre les femmes et les hommes.
- Le changement de comportement ou d'activité des participants masculins aux Clubs de pères SHOW.
- Les perceptions quant aux changements de comportement et d'activités.



## 3.2. LA MÉTHODOLOGIE DE LA RECHERCHE

Une méthodologie de recherche qualitative en adaptant les outils basés sur les sondages IMAGES et l'Aaide des pères dans les soins (Helping Dads Care), a été développé pour atteindre les participants des Clubs de pères, les membres de leur famille (femmes/compagnes, adolescents) ainsi que des membres de la communauté (par ex. les chefs religieux, les travailleurs communautaires de la santé, etc.). Des études sur le terrain ont été menées en février 2019. Les méthodes de récolte de données incluent des entretiens approfondis et des groupes de discussion. Des entretiens approfondis (EA) ont été menés auprès des hommes membres des Clubs de pères et des chefs communautaires. L'objectif était de mieux comprendre les changements éventuels chez les hommes et de permettre un meilleur respect de la vie privée et de la confidentialité afin d'améliorer l'exactitude des données recueillies. Les guides de groupes de discussion (GGD) ont été mis au point pour les femmes, les adolescentes et les garçons afin d'obtenir des points de vue plus larges de la part des répondants. Ils ont également pour objectif de mesurer les changements d'attitudes, de comportements et de perceptions des comportements masculins dans la communauté. Enfin, ils permettent de trianguler les données. La formation des chercheurs sur le terrain a eu lieu du 5 au 7 février 2019. La formation comprenait des concepts clés relatifs à l'égalité des sexes, à la sauvegarde de l'enfant et à l'intégration dans la méthodologie de recherche de l'égalité des sexes et à la sauvegarde de l'enfant et du jeune.

## 3.3. L'ÉCHANTILLON

Cette étude a eu recours à l'échantillonnage dirigé afin d'identifier et d'atteindre les participants des groupes ciblés. Le tableau suivant présente la désagrégation des répondants qui ont été atteints par les groupes de discussion et les entrevues auprès d'informateurs clés dans les trois communautés rurales de Lamine (Capotille), d'Acul Samedi (Fort-Liberté) et de Gens de Nantes (Ouanaminthe) entre le 8 et le 10 février 2019 à Haïti.

**TAILLE DE L'ÉCHANTILLON D'HAÏTI**

Groupes	Membres des Clubs de papas	Compagnes	Adolescentes	Adolescents	Chefs communautaires	Total
Nombre de participants	14	42	21	23	11	112

7. Les hommes participant aux séances des Clubs de papas, leurs femmes/compagnes, leurs adolescents et leurs chefs communautaires.

8. Lors de l'étude, seuls quatre pays du programme SHOW disposent d'au moins un groupe ayant terminé les sessions des Clubs de pères.

## 4. LES RÉSULTATS DE L'ÉTUDE – LES EFFETS DES CLUBS DE PÈRES

Cette section présente les preuves de changements comportementaux qui ont été observés chez les hommes par les femmes, les adolescentes et les adolescents, les chefs communautaires et les participants des Clubs de pères eux-mêmes. Elle explore également les changements d'attitudes des hommes qui sous-tendent ces démonstrations de comportements masculins positifs ainsi que les domaines dans lesquels les répondants estiment que les hommes doivent s'améliorer. Cette section aborde également le soutien de la communauté et la résistance aux manifestations de comportements masculins positifs ainsi que les facteurs les plus perçus comme ayant une incidence sur la durabilité des changements positifs observés.



### 4.1. LES CHANGEMENTS CHEZ LES HOMMES – COMPORTEMENTS MASCULINS POSITIFS

Les femmes, les adolescentes et les adolescents consultés ont tous observé de nombreux changements comportementaux chez les hommes (les participants des séances des Clubs de pères) dans leur propre maison. On observe notamment : un engagement accru à jouer un rôle positif en matière de tâches ménagères, de garde des enfants et de santé familiale, ainsi qu'une diminution de la violence.

#### 4.1.1. TÂCHES MÉNAGÈRES ET GARDE DES ENFANTS

Les séances des Clubs de pères ont consacré environ 40 % de leur temps, soit huit séances, aux rôles sexospécifiques, aux normes, aux valeurs, à la personne chargée des soins, à la déconstruction des notions de masculinité et des stéréotypes sexistes. Ces séances avaient pour objectif d'aider les pères à se rendre compte des effets négatifs que peut avoir l'inégalité des rôles sexospécifiques et des responsabilités. Ainsi, ils feront des efforts pour changer et adopter des comportements masculins positifs.

La majorité des femmes/compagnes d'hommes participant aux Clubs de pères qui ont été consultées ont observé que les hommes s'impliquaient désormais davantage dans les tâches ménagères et la fourniture des soins. Cela inclut : faire la lessive, préparer les repas, nettoyer la maison et s'engager davantage dans la préparation des aliments et dans la discussion sur la nutrition. Toutefois, quelques femmes d'Acul Samedi n'ont pas décelé de changements de ce genre chez leurs maris. Tant les adolescentes que les adolescents d'hommes participant aux Clubs de pères issus des trois communautés ont confirmé que leurs pères passaient désormais davantage de temps à la maison pour participer aux corvées ménagères telles que préparer les repas, faire le ménage, refaire les lits, aller chercher de l'eau et faire la lessive.

#### ADOLESCENTE

« Avant, mon père passait tout son temps dans la rue à jouer aux dominos, mais depuis qu'il a participé aux Clubs de papas, il a commencé à travailler au jardin pour aider maman à répondre à nos besoins. »

#### FEMME, LAMINE

« La participation de mon compagnon au club l'a rendu plus attentif en ce qui concerne les tâches ménagères et la garde des enfants. »

#### FEMME

Paraphrasé : Parmi les hommes, il y a de nombreux changements en ce qui concerne les activités des pères au sein du ménage. Ils participent à la préparation des aliments, la lessive, la fourniture des soins et au ménage.

#### ADOLESCENTES

Paraphrasé : Les pères et les hommes prennent désormais part aux activités domestiques telles que le ménage, la préparation des repas ou encore la garde des enfants.

Bien que tous les hommes des Clubs de pères qui ont été consultés lors de l'étude aient fait état de changements comportementaux positifs en eux-mêmes, de nombreux hommes de Lamine et d'Acul Samedi ont également observé des changements chez les hommes du quartier et de la communauté. Les hommes de toutes les régions ont déclaré qu'ils s'occupaient davantage des tâches ménagères et des enfants depuis qu'ils avaient participé aux Clubs de pères. Ils ont notamment indiqué qu'ils : préparaient les aliments, faisaient la lessive et le ménage, gardaient les enfants, allaient chercher l'eau, préparaient les enfants pour l'école, allaient les conduire et les rechercher et faisaient les courses. Un père a déclaré : « Oui, il a du changement. Je suis content de prendre mes responsabilités correctement en partageant les tâches ménagères, dans les années antérieures je n'ai jamais fait du lit, ni la lessive, ni repassé les vêtements » Les chefs communautaires consultés ont également corroboré ces changements.

## PÈRE

« Travailler en équipe permet à chacun de nous (mari et femme) de nous sentir heureux et utiles. »

## ADOLESCENT

« Parfois, nos mères font la lessive pendant que nos pères préparent le repas. »

## ADOLESCENT

« Maintenant, notre père fait la lessive et la vaisselle, prépare le repas et nous donne de l'argent. »

Des obstacles économiques qui empêchent de s'impliquer davantage dans les soins ont été constatés. Lorsqu'ils ont été interrogés au sujet des obstacles qui empêchent les hommes de participer davantage aux tâches ménagères et à la garde des enfants, les femmes, les adolescentes et les adolescents ont expliqué que la grande proportion de temps que les hommes passent à cultiver les champs et à s'occuper de leur bétail réduit le temps qu'ils peuvent consacrer aux responsabilités domestiques. Près d'un quart des répondantes ont expliqué que le jardinage empêche leurs maris de s'impliquer davantage dans la fourniture de soins et les travaux ménagers. De leur côté, les hommes et les chefs communautaires ont déclaré que l'agriculture et la pression de gagner sa vie les empêchent de trouver le temps nécessaire pour jouer correctement leur rôle au sein du ménage. Des hommes de Lamine et de Gens de Nantes ont mentionné des obstacles liés à l'agriculture et à l'élevage, alors que des hommes de toutes les régions ont mentionné l'impératif économique de subvenir aux besoins de leurs familles ainsi que le besoin de passer du temps loin de la maison pour gagner de l'argent.

D'autres réponses laissent à penser que certains hommes continuent à adhérer à la division sexospécifique traditionnelle du travail. Une femme de Lamine a expliqué que, d'après son expérience, il est plus probable d'atteindre la division idéale des tâches entre le mari et la femme lorsque la femme est enceinte ou qu'elle est sur le point d'accoucher, comme c'était le cas dans son mariage.

## PÈRE

« Je n'ai pas assez d'argent pour subvenir aux besoins de ma famille, ce qui me pousse parfois à négliger mes obligations à la maison. »

## FEMMES

Paraphrasé : Les hommes passent la majeure partie de leur temps à travailler dans les champs, ce qui les empêche d'augmenter leur contribution à la maison.

## ADOLESCENTS

Paraphrasé : Ce sont les besoins économiques et le temps qui empêchent leurs pères de participer à la garde des enfants et aux tâches ménagères.

Des obstacles au respect des obligations domestiques sont également liés au pouvoir des hommes ainsi qu'aux attentes de satisfaction sexuelle. Il y en avait un exemple, celui d'un homme de Savane au Lait qui a exprimé sa réticence à participer aux tâches ménagères si sa femme refusait d'avoir des rapports sexuels avec lui. Il a expliqué : « Ce qui pourrait m'empêcher de contribuer aux soins des enfants et aux travaux ménagers sauf si ma femme refuse de coucher avec moi ».

## 4.1.2. LA SANTÉ DE LA FAMILLE

Le programme des Clubs de pères est consacré à deux thèmes. Quarante pourcents du temps total d'apprentissage, réparti sur huit séances interdépendantes, est axé sur le renforcement des connaissances des hommes quant à la SMNI et la SSR, en particulier la prise de décisions relatives aux soins pendant la SMNI, dont la planification familiale.

Les changements fréquemment rapportés par les participants aux Clubs de pères des trois communautés comprennent leur engagement envers la santé, tant la leur que celle de leurs compagnes et enfants. Les changements en matière de santé que les hommes rapportent d'eux-mêmes incluent une diminution de la consommation d'alcool. En ce qui concerne la santé de la famille, plusieurs ont expliqué qu'ils comprennent désormais mieux leur responsabilité de soutenir leurs femmes enceintes et de les accompagner lors des visites prénatales, de l'accouchement et des visites postnatales.

## PÈRE

« Avant, je ne savais pas que si ma femme était enceinte, je devais l'accompagner aux rendez-vous prénataux. Maintenant, grâce au Club de pères, je sais comment le faire. »

## PÈRES

Paraphrasé : Parmi les changements que les hommes rapportent d'eux-mêmes, on retrouve l'accent mis sur la santé, l'accompagnement des femmes lorsqu'elles se rendent dans des établissements de santé et une diminution de la consommation d'alcool.

## ADOLESCENTS

Paraphrasé : Pour certains, leurs pères participent aux corvées ménagères. Ils se chargent notamment de la préparation de la nourriture, de la lessive, des enfants et de leur vaccination.

## FEMMES

Paraphrasé : Certains hommes s'intéressent également davantage à la nutrition et discutent avec leurs compagnes pour choisir ce que leurs enfants devraient manger.

### 4.1.3. LA DIMINUTION DE LA VIOLENCE

Un autre sujet de réflexion des Clubs de pères était les relations. Quinze pourcents du temps était consacré aux thèmes liés à la prise de décisions, aux effets négatifs de la violence et à l'importance d'entretenir des relations saines. Il est à noter qu'en Haïti, lors d'un questionnaire ouvert, la question de la diminution de la violence a été soulevée par les participants de l'étude.

La diminution de la violence a rapidement été abordée par les femmes, les adolescentes, les adolescents et les chefs communautaires masculins, mais pas par les participants des Clubs de pères eux-mêmes. Selon certaines femmes, la réduction des conflits et de la violence était un changement notable dans le comportement de leurs maris ou compagnons. L'une d'entre elles a remarqué que dans son quartier de Gens de Nantes, les couples qui se disputaient régulièrement avaient arrêté. Une femme d'un groupe de discussion a déclaré : « Dans mon quartier, il y a des couples qui avaient l'habitude de disputer tout le temps, mais depuis la participation des hommes au club, tout a changé, ils ne se disputent plus. » Des femmes ont également expliqué que, maintenant, les hommes sont plus calmes, plus compréhensifs et collaborent davantage qu'auparavant.

Des adolescentes et des adolescents ont déclaré dans leur groupe de discussion que leurs pères avaient réduit voire mis un terme à la violence contre eux et leurs mères. Ils ont également expliqué qu'il y avait moins de conflits entre leurs parents. En outre, ils ont également remarqué une diminution de l'agressivité de leurs pères. Une fille a déclaré : « Mon père a arrêté de me fouetter ». Un garçon a remarqué que son père « arrive à gérer ses émotions » qu'auparavant. Tous ces changements ont été attribués à la participation des hommes aux Clubs de pères. Ces changements ont eu un impact positif notable sur les enfants mêmes qui ont exprimé leur joie d'observer ces changements comportementaux chez leurs pères.

## ADOLESCENTE

« Avant, (ils) se disputaient très souvent. J'ai vu plusieurs fois mon père gifler ma mère. Mais depuis que mon père a rejoint le club, ils ne se disputent plus. Ils s'aiment tellement, et ça me rend heureuse. »

## ADOLESCENTE ET ADOLESCENT

« Mon père ne me fouette plus depuis qu'il participe au Club de pères. » – Adolescente  
« Mon père gère ses émotions maintenant. » – Adolescent

D'un autre côté, certaines femmes ont également signalé que les hommes doivent faire davantage d'efforts, et qu'elles souhaitent davantage de changements comportementaux. Quelques femmes ont expliqué que leurs époux sont toujours violents et qu'elles voudraient qu'ils changent de comportement. Comme l'a déclaré une femme de Gens de Nantes : « J'aimerais que mon mari devienne moins violent et plus compréhensif envers moi » D'autres femmes ont exprimé le souhait d'une communication ouverte, comme l'a expliqué une femme de *Savane au Lait* : « J'aimerais que mon mari me dise d'où il va lorsqu'il sort. »

## 4.2. LES EFFETS DES COMPORTEMENTS MASCULINS POSITIFS CHEZ LES FEMMES ET LES ENFANTS

Les femmes consultées ont remarqué des changements dans les attitudes de leurs maris/compagnons et se sont longuement exprimées sur l'amélioration des relations intimes avec leurs compagnons. Elles ont constaté que les hommes sont plus calmes, plus compréhensifs et coopèrent davantage depuis les séances des Clubs de pères. Elles ont aussi indiqué que ces changements ont facilité leur vie et celle de leurs enfants et qu'ils ont également amélioré le bien-être général de la famille. Elles ont parlé d'une meilleure communication, de joie, de respect, d'amour et d'harmonie au sein de la famille ainsi que du bonheur des enfants dans les ménages à cause de ces changements de comportements parmi leurs maris.»



Les adolescentes et les adolescents ont également exprimé leur bonheur face aux changements comportementaux de leurs pères. Ils ont rapporté qu'ils se sentaient plus à l'aise avec leurs pères et dans leurs familles. Certaines filles ont expliqué qu'elles étaient contentes de mieux communiquer et d'avoir une meilleure relation avec leurs pères. Certains garçons ont déclaré qu'ils étaient heureux que leurs pères fassent preuve de plus de gentillesse à l'égard de leurs mères, qu'ils parlent davantage avec leurs pères et qu'ils planifient ensemble. Une fille d'Acul Samedi s'est exprimée à ce sujet : « Auparavant mon père était très brutal envers moi, mais maintenant il m'a traité avec beaucoup de douceur, j'ai fait ce remarque depuis sa participation au club des père» Les adolescents font également part de leur joie face aux changements comportementaux positifs de leurs pères. Un garçon de Lamine a expliqué : « Avant, nous n'aimions pas la façon dont nos pères parlaient à nos mères. Maintenant, nous détectons des changements positifs. »

Les hommes, eux, se sont exprimés au sujet des retombées positives de leur participation aux Clubs de pères en raison de leurs changements comportementaux qui ont permis à leurs familles de progresser. Ils ont attribué ces changements à une nouvelle harmonie dans le foyer, un sentiment d'aisance et des liens plus étroits entre eux et les membres de leurs familles. Plusieurs d'entre eux ont expliqué qu'ils appréciaient entretenir des relations positives avec leurs compagnes et ont parlé de joie, d'amélioration de la communication et de la confiance, et de démonstrations d'amour en public. Un homme de Lamine a d'ailleurs déclaré : « Ma femme m'aime plus chaque jour. » Certains hommes ont expliqué que, maintenant, ils avaient confiance en leurs nouvelles capacités à gérer les conflits sans avoir recours à la violence ainsi qu'en leurs nouvelles connaissances en matière de participation aux corvées ménagères et de garde des enfants.

### PÈRE, SAVANE AU LAIT

« Dans le passé, il y avait beaucoup de jalousie, mais grâce aux Clubs de pères, je sais comment gérer les situations tendues [à la maison]. »

### PÈRE, ACUL SAMEDI

« Avant, je ne savais pas que je devais participer aux corvées ménagères et à la garde des enfants. En plus, je ne savais pas comment faire tout cela. Grâce aux Clubs de pères, je sais comment m'y prendre. »

Les pères ont encouragé leurs garçons adolescents à adopter des comportements positifs à la maison et à profiter des effets positifs de l'amélioration des relations familiales. Dans certains groupes de discussion avec des adolescents, les répondants ont remarqué que leurs pères les encouragent à également adopter ces nouveaux comportements. Un garçon de Lamine a expliqué : « Mon père m'a dit que quand j'aurai une femme, je devrai la protéger en participant aux tâches ménagères. » Les hommes ont déclaré que leurs enfants les aimaient plus et qu'ils étaient fiers de leur montrer ces nouveaux comportements. Un homme de Gens de Nantes s'est exprimé à ce sujet : « Je refuse de revenir à mes anciennes mauvaises habitudes. Je dois montrer le bon exemple à mes enfants. » Alors qu'il décrivait les effets de son comportement positif, un autre homme d'Acul Samedi avait ceci à dire : « On s'entend bien et il y a une bonne relation entre nous (entre les membres de la famille). Les enfants se sont plus à l'aise et nous travaillons, collaborons bien ensemble »

### 4.3. LES EFFETS SUR LES ATTITUDES DES HOMMES MEMBRES DES CLUBS DE PÈRES

Il y a eu un changement notable dans la manière dont les hommes définissent leur engagement envers la vie de famille tant en tant qu'époux que père. Par exemple, tous les répondants masculins ont reconnu l'importance d'une division égale du travail domestique entre les hommes et les femmes. Aucun des pères consultés n'a plaidé en faveur de l'inégalité traditionnelle des rôles sexospécifiques et de la division du travail domestique. Au lieu de cela, ils ont indiqué que les hommes ont un rôle important à jouer dans le travail domestique et la garde des enfants. Il était également évident qu'un changement s'était opéré en faveur des comportements masculins positifs. Comme l'explique un homme : « Maintenant, j'aide ma femme à approvisionner notre maison en eau et je prépare les enfants pour l'école. Avant, je ne voulais pas aider ma femme avec les corvées et la garde des enfants. » Un autre a expliqué : « Tout va plus vite quand on s'y met à deux – l'union fait la force ».

En même temps, l'utilisation fréquente du mot « aide » par les hommes, les femmes, les adolescents et les chefs communautaires pour décrire l'implication des hommes dans les tâches ménagères laisse à penser que malgré l'amélioration de la participation des hommes, on continue à considérer que le travail domestique incombe aux femmes, au lieu d'être partagé équitablement tant au niveau de la planification que de l'exécution. Une croyance bien ancrée en une division sexospécifique du travail est également illustrée par des commentaires qui laissent entendre que le soutien des hommes dans ce monde de femmes devrait être récompensé. Un commentaire issu d'un groupe de discussion pour femmes de Gens de Nantes disait que les femmes « devraient apprécier » le soutien que leur apportent les hommes. Un membre du Club de pères d'Acul Samedi a, quant à lui, expliqué que c'était la récompense qui le motivait : « J'aimerais avoir d'autres attitudes pour être plus récompensé par ma femme. attitudes ».

Il semble que leur principale responsabilité pour gagner de l'argent soit en jeu, alors que les répondants estiment que la participation des hommes aux corvées ménagères consiste davantage à « aider leur femme » qu'à « partager la responsabilité conjointe ». En outre, certaines réponses indiquent que le travail domestique des hommes semble plus légitime lorsqu'il n'y a pas de femme pour s'en charger. Une participante à un groupe de discussion de femmes s'est fait l'écho de cette division du travail entre les sexes qui lie la responsabilité du père à l'absence de sa femme. Elle a expliqué : « Un bon père devrait s'occuper des enfants lorsque la mère n'est pas à la maison. » Toutefois, les hommes ont reconnu que les femmes devaient être soulagées de leur fardeau. Un père a déclaré : « Elle (ma femme) serait moins fatiguée et soulagée si quelqu'un s'occupait des enfants lorsqu'elle va au marché, si elle est malade ou si elle a un problème qu'elle doit régler. »



Si on leur pose la question, le rôle d'un bon père est de s'occuper des enfants et de leur éducation, de les aider à faire leurs devoirs, de leur prodiguer des conseils moraux, de discuter avec eux, d'être leur ami et de les accompagner à l'hôpital et lors de sorties. Les mères ont ajouté qu'un bon père aime et respecte ses enfants et les protège contre la violence. Les adolescentes ont déclaré qu'un bon père éduque ses enfants, fait preuve d'affection et répond à leurs besoins matériels. Les adolescents, quant à eux, ont ajouté qu'un bon père enseigne un métier à ses enfants et les prépare pour l'avenir, qu'il joue avec eux et est leur ami.

L'adhésion aux rôles sexospécifiques traditionnels est également liée aux activités économiques réelles des hommes. Cela a été observé dans des commentaires qui affirmaient que l'une des principales identités des pères était le soutien de famille. Les hommes, les chefs communautaires, les femmes, les adolescentes et les adolescents ont tous souligné les revenus du ménage, y compris les produits agricoles, qui est l'une des principales responsabilités du père. Cela apparaît dans une déclaration d'un chef communautaire : « Un bon père devrait répondre à tous les besoins de ses enfants, et ce, malgré la situation économique (nourriture, éducation, vêtements, soins de santé). »

Cette divergence de perception entre les dépenses énergétiques disproportionnées des femmes et ce dont elles ont le plus besoin a été révélée par leurs réponses divergentes à la question suivante : que feraient les femmes si elles avaient quelques heures de temps libre? Les hommes et les chefs communautaires masculins ont mentionné des activités telles que le petit commerce, le jardinage et la participation au marché du travail et à la vie de la communauté ainsi que le repos. Les femmes, quant à elles, n'ont mentionné que des activités sans lien avec le travail, en particulier du temps pour se reposer, dormir et passer davantage de temps à tisser des liens avec leurs compagnons et leurs enfants.

#### **4.4. LE SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ ET LA RÉSISTANCE AUX MANIFESTATIONS DE COMPORTEMENTS MASCULINS POSITIFS**

Par-dessus tout, les hommes, les femmes, les adolescentes et les adolescents ont tous déclaré que la communauté réagit de manière positive aux comportements présentés comme modèles et que les habitants sont satisfaits et apprécient les changements de comportement des hommes. Les hommes, eux, se sentaient encouragés et les femmes ont remarqué que les effets positifs encouragent d'autres à participer à leur tour aux Clubs de pères. Alors qu'il décrivait la reconnaissance de la communauté, un homme a déclaré : « Beaucoup de personnes de la communauté, et même du quartier, me félicitent pour mes nouveaux changements (positifs). » Alors que les participantes décrivait la réaction de la communauté face aux changements des maris étant en accord que beaucoup de gens dans la localité remarquent ces changements et ils sont très contents à causes de ces changements. »

Les chefs communautaires ont aussi expliqué que la plupart des habitants des communautés comprennent l'importance de ces changements. Malgré cela, ils ont ajouté que certaines personnes ne soutiennent pas ces changements et qu'elles croient fermement que seules les femmes devraient s'occuper des tâches ménagères. Les femmes ont également assisté à des réactions négatives, comme l'explique l'une d'entre elles : « Lorsque mon mari m'aide à transporter les sacs de marchandises dans le marcher, il y a des gens du quartier qui essaient de lui moquer. » Tant les femmes que les hommes ont entendu des remarques selon lesquelles les participants au club ne sont pas de vrais hommes, qu'ils ont été domestiqués, qu'ils sont les esclaves des femmes et qu'ils se comportent comme des enfants. Des hommes attestent qu'ils ont été stigmatisés ou moqués par leurs pairs qui ne partagent pas leur opinion. Un homme a déclaré : « Les gens de la communauté disent que ma femme fait de la magie afin de l'efforcer à participer aux tâches ménagères et la garde. »

Les chefs communautaires ont fait état d'opinions tant positives que négatives de la part de la communauté au sujet des hommes conformistes. Un chef religieux a expliqué : « D'un côté, les gens voient ces hommes qui effectuent des tâches ménagères et disent 'qu'ils sont les esclaves des femmes et qu'ils sont efféminés'. D'un autre côté, la majorité de gens félicitent la collaboration des hommes auprès de leur foyer, parce qu'ils aident leur femme à faire des taches a la maison ».

Cependant, les hommes ont expliqué que ces réactions négatives ne les décourageaient pas. Certains se disent même encouragés par leurs détracteurs à partager ce qu'ils ont appris aux clubs avec ceux qui les tournent en ridicule. Un père de Lamine a déclaré que malgré les stéréotypes : « Je continue à supporter sa femme dans les taches ménagères et la garde des enfants. »

## 4.5. LES MOTEURS DU CHANGEMENT CHEZ LES HOMMES

D'après toutes les catégories de participants de cette étude, si l'on souhaite susciter des changements positifs, le facteur le plus important est la participation aux Clubs de pères. Les pères ont expliqué que leur participation leur a permis de développer de nouvelles attitudes positives, d'adopter de nouvelles habitudes et d'essayer de nouveaux comportements à la maison. Un père de Lamine a déclaré : « J'ai participé activement à l'ensemble des 20 séances. J'ai posé des questions lors de chaque séance et j'ai participé aux exercices sur la boîte à hommes. Grâce au club, j'ai pu comprendre l'importance de l'allaitement ainsi que les différentes formes de violence. Ma femme est très fière de ma participation. » Certains ont même cité des activités précises du programme des Clubs de pères qui ont eu un impact sur eux. Un père d'Acul Samedi s'est exprimé sur la manière dont il a mis en pratique ce qu'il a appris au club : « J'ai appris à vivre avec ma femme et à participer aux tâches ménagères. Je suis très attaché à la question du genre et du sexe. J'ai fait beaucoup d'efforts pour ne pas rester dans la boîte à hommes. » La plupart des personnes interrogées ont exprimé leur désir de maintenir ces changements et estimaient qu'il était plus probable qu'ils y parviennent si les Clubs de pères restent actifs. Des femmes et des adolescentes de l'ensemble de l'étude ont corroboré la primauté des Clubs de pères comme facteur à l'origine des changements positifs observés.

## 4.6. LA DURABILITÉ DU CHANGEMENT

D'après les pères interrogés, les changements vont durer et devenir permanents puisqu'ils comptent maintenir les nouvelles attitudes et comportements masculins positifs qu'ils ont appris. En outre, les hommes indiquent qu'ils disposent de meilleures capacités à maintenir de bonnes relations avec leurs familles. Certains participants ont également exprimé leur intérêt à partager ce qu'ils ont appris avec d'autres hommes de leur communauté, ce qui favorise la durabilité. Certains participants ont déclaré qu'ils étaient motivés par leurs enfants, et que l'harmonie et la paix régnant au sein de leur ménage les encourageaient à continuer. Selon plusieurs participants, ces changements dureront toute leur vie ou « jusqu'à la mort ».

Les femmes, les adolescents/tes et les chefs communautaires ont tous déclaré que les changements se poursuivront tant que les hommes continueront à constater des impacts positifs. En outre, les chefs suggèrent qu'à mesure que les hommes adoptent ces nouveaux comportements, ils deviendront monnaie courante. Seules les femmes ont remarqué qu'elles ont un rôle à jouer et qu'elles doivent continuer à apprécier expressément le comportement de leurs maris. Cela laisse à penser que, d'un côté, les femmes jouent un rôle dans la promotion des comportements égalitaires chez les hommes et que de l'autre, elles considèrent que le ménage et les soins leur incombent principalement et qu'elles devraient être reconnaissantes lorsque les hommes s'en chargent.

### PÈRE DE LAMINE

« Je crois que les changements dureront pour toujours parce que, maintenant, mes enfants sont satisfaits de mes comportements. Mes enfants m'ont demandé de rester comme je suis maintenant. »

### FEMMES

Paraphrasé :  
Ces changements vont durer si les clubs continuent à fonctionner.

### ADOLESCENTES DE GENS DE NANTES

Paraphrasé : Ces changements vont durer si les clubs continuent à fonctionner.

### CHEF COMMUNAUTAIRE DE SAVANNE AU LAIT

« Les changements vont durer parce que les pères ont exprimé leur désir de maintenir leurs nouveaux comportements. »



## 5. LES CONCLUSIONS

Les résultats de l'étude de Plan International montrent que les Clubs de pères sont une approche efficace quand il est question de transformer les normes et comportements sexospécifiques inégaux. Suite à leur participation aux Clubs de pères, les hommes des communes de Capotille, Ouanaminthe et Fort-Liberté ont adopté de nouvelles attitudes à l'égard de leur rôle d'hommes, d'époux et de pères dans la sphère domestique, et plus particulièrement en ce qui concerne les tâches ménagères et les enfants. Leur participation aux clubs a facilité l'adoption d'attitudes plus équitables entre les hommes et les femmes. Les hommes, les femmes et les enfants interrogés ont expliqué que les corvées ménagères et la garde des enfants sont des responsabilités qui devraient être partagées à part égale entre les hommes et les femmes, entre les pères et les mères. Certaines femmes ont déclaré que les hommes pourraient faire davantage d'efforts pour fournir un soutien physique, et des commentaires laissent entendre que les normes sociales relatives à la division sexospécifique du travail restent fondamentalement présentes. En effet, beaucoup de femmes et d'hommes semblent considérer le travail domestique et la garde des enfants comme un rôle essentiellement féminin, et que leur partage accru de la charge de travail est une offre d'aide. Les hommes, les femmes, les adolescentes, les adolescents et les chefs communautaires ont tous souligné le rôle clé des pères qui subviennent aux besoins de la famille comme un facteur important qui renforce la division sexospécifique du travail au sein des ménages.



Néanmoins, les changements positifs de comportements et d'attitudes chez les hommes ont été largement corroborés par les femmes, les compagnes, les garçons et les filles des hommes participants ainsi que par les chefs communautaires. En outre, les épouses, les filles et les garçons des hommes ont souligné les effets multiplicateurs de ces comportements positifs qui apportent des avantages pour la vie des femmes et des enfants. Cela inclut de meilleures relations entre les hommes et leurs épouses/compagnes et entre les hommes et leurs enfants, ainsi qu'une diminution des violences familiales.

Les entrevues ont également révélé que tous les participants reconnaissent le rôle important que jouent les pères dans le développement de leurs enfants. Pour ce faire, ils établissent des relations aimantes, stables et non violentes, et aident à répondre aux besoins sociaux, émotionnels et sanitaires de leurs enfants. En outre, en ce qui concerne les effets sur les adolescents, il semble que les pères engagés aient un possible impact intergénérationnel en montrant des exemples de comportements et d'attitudes équitables et en incitant leurs fils à suivre la même voie.

Les participants à l'étude ont généralement fait preuve d'optimisme quant à la durabilité de ces changements positifs. Les hommes interrogés ont expliqué qu'ils étaient motivés à continuer à suivre ces nouvelles habitudes et à les transmettre à leurs enfants et à leurs pairs. D'autre part, certains obstacles importants à la durabilité des effets des Clubs de pères ont été mis en lumière. Il s'agit notamment de la pauvreté, des horaires des hommes déjà accablés par le travail en dehors du foyer et, dans une moindre mesure, des réactions négatives de la part des autres membres de la communauté. Malgré ces obstacles, les hommes interrogés ont signalé qu'ils étaient motivés à maintenir leurs nouveaux comportements en raison des importants effets positifs que ces derniers ont sur leurs vies. L'ancrage des normes qui attribuent la responsabilité ultime des soins aux femmes et celle de subvenir aux besoins de la famille aux hommes semble également être étroitement lié, dans une certaine mesure, à ces rôles agissant, dans une certaine mesure, comme un obstacle à la poursuite de la participation des hommes aux soins.

## 6. LES RECOMMANDATIONS

**Voici quelques recommandations générales :**

- Pour faciliter la compréhension du message chez les pères participants ayant un niveau d'alphabétisation faible ou nul, une version illustrée du manuel des Clubs de pères est disponible afin d'assurer un meilleur apprentissage.
- Une séance spécifique doit être organisée afin de permettre aux hommes de mieux gérer la stigmatisation sociale résultant de l'adoption d'un comportement masculin positif.
- Les femmes devraient aussi avoir la possibilité de suivre une formation au contenu similaire à celui des Clubs de pères pour assurer la durabilité au sein de la communauté.

### 6.1. LES PARTENAIRES DE DÉVELOPPEMENT

**Les recommandations opérationnelles suivantes s'adressent aux partenaires de développement :**

- Le succès de cette méthodologie repose sur la qualité de l'animation et la capacité à fournir un cadre sûr dans les clubs dans lequel les hommes peuvent partager leurs pensées et leurs craintes concernant le changement de comportement et la transformation des relations fondées sur l'égalité des sexes. Il faut des animateurs qui : apprennent bien le contenu et la méthode de formation, peuvent pratiquer et affiner leurs compétences en animation, internalisent les valeurs d'égalité des sexes et des comportements masculins positifs qui sont transmises à leurs propres vies personnelles et maîtrisent les connaissances relatives au continuum de soins de la SMNI/SSR. Investir dans la formation approfondie et dans le développement des capacités des animateurs/trices communautaires est indispensable. Cela inclut un soutien continu, un mentorat après la formation initiale, des occasions de se réunir et de discuter des problèmes d'animation et des réussites. Assurez-vous que chaque club est mené par une équipe de deux animateurs qui se soutiennent l'un l'autre. Gérez la taille du groupe afin de créer un cadre sûr dans lequel les hommes peuvent renforcer la confiance et tisser des liens nécessaires pour discuter de sujets difficiles.
- Amplifiez les avantages de la méthodologie des Clubs de pères en les liant aux Clubs de mères et de compagnes et en donnant aux conjoints des occasions de mener des réflexions indépendantes avec les membres de leur sexe, et aux groupes d'interagir et de discuter du pouvoir de négociation de leurs relations. L'objectif est de tester les nouveaux comportements dans un cadre sûr.
- Intégrez des messages sur l'égalité des sexes et sur l'engagement des hommes dans les campagnes de sensibilisation afin de normaliser les comportements masculins positifs et de minimiser les risques pour les hommes qui adoptent de nouveaux comportements positifs.

### 6.2. LE GOUVERNEMENT

**Les recommandations opérationnelles suivantes s'adressent aux ministères compétents, dont le Ministère de la Santé :**

- Investissez dans la formation approfondie de travailleurs communautaires de la santé (ASCP) comme décrit plus haut dans « Partenaires de développement » pour faire en sorte qu'ils deviennent des animateurs qualifiés et des agents de changement liés à une plus vaste communauté de pratique où ils peuvent continuer à perfectionner leurs compétences.
- Assurez-vous que les animateurs/trices ASCP planifient en pensant aux pères, en organisant des séances des Clubs de papas à des heures qui conviennent aux pères de la communauté en question. Orientez les prestataires de soins de santé pour faire en sorte que tous les hommes, y compris les pères qui s'impliquent dans la SMNI/SSR après avoir rejoint le club, soient attendus et reçus de manière appropriée dans les établissements de santé.
- Adaptez le programme et l'approche de formation du Club des mères afin de compléter ceux des Clubs de pères. Cela assurera un partage holistique de messages entre les femmes et les hommes des communautés.

- Si les clubs décident de leur propre gré de continuer au-delà des 20 séances, c'est possible. Les hommes peuvent alors continuer à se réunir et soutenir la durabilité des changements de comportements et d'attitudes. En outre, les clubs peuvent également devenir des modèles de pair à pair lorsqu'un groupe finit sa formation en en formant un nouveau. Néanmoins, si les clubs sont très populaires et que les ASCP ont du mal à gérer le nombre de membres qui veulent les rejoindre, proposer la formation à différentes heures pourrait permettre de résoudre le problème.

## 6.3. LES ANIMATEURS

**Les recommandations opérationnelles suivantes s'adressent aux animateurs/trices au-delà du projet :**

- Maintenez les clubs comme lieux de rencontre où les hommes peuvent se réunir et discuter des questions qui se posent au sujet de la redistribution du pouvoir et du rôle des hommes dans la participation à la transformation pour l'égalité des sexes dans leur vie personnelle ainsi que dans leur communauté. Facilitez ce processus en fournissant une structure pour les discussions en cours via la mise en application de vos compétences d'animateur.
- Continuez à rencontrer régulièrement d'autres animateurs et à fournir un soutien par les pairs pour relever les défis à mesure qu'ils se présentent, et pour tirer des leçons et célébrer vos succès.



### Plan International Canada Inc.

#### National Office

245, avenue Eglinton Est  
Bureau 300  
Toronto (Ontario)  
M4P 0B3 Canada

#### Ottawa Office

130, rue Slater  
Bureau 1350  
Ottawa (Ontario)  
K1P 6E2 Canada

416 920-1654  
1 800 387-1418  
[info@plancanada.ca](mailto:info@plancanada.ca)  
[plancanada.ca](http://plancanada.ca)

Canada

Pour en savoir plus, visitez  
[plancanada.ca/fr](http://plancanada.ca/fr)



\* Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance de l'ARC : 11892 8993 RR0001

© 2020 Plan International Canada Inc. Plan International Canada et le nom Parce que je suis une fille, les marques de commerce liées et les logos sont des marques de commerce de Plan International Canada Inc.

\*La marque de confiance du Programme de normes est une marque d'Imagine Canada utilisée sous licence par Plan International Canada.