

Nom: \_\_\_\_\_

# Soyez des champion(ne)s de la confiance corporelle

## Mes engagements dans le cadre du projet Dove pour l'estime de soi

Pour être un grand champion ou une grande championne de la confiance corporelle, je m'engage à...

Remettre les idéaux liés à l'apparence en changeant ma façon de...

---

---

Être attentif aux messages sur les idéaux liés à l'apparence que les photos dans les médias véhiculent en :

---

---

Être responsable de ce que je crée et partage sur les médias sociaux en :

---

---

Éviter de comparer l'apparence des gens en :

---

---

Signed \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

**Célébrez votre individualité et la diversité des personnes que vous connaissez. Visez le meilleur de vous-même – vous êtes unique!**

